



香港康復護理會

Hong Kong Rehabilitation Nursing Society

會員通訊

二零一七 - 二零一八年雙年刊



會長的話

第十屆雙週年大會

(2017)

執行委員選舉結果

會長	Cindy MAN	文杏嬋
副會長	Angela SHIU Mabel Poon	邵如碧 潘翠玉
司庫	Ann CHAN	陳彥蓉
秘書	Eva CHAN Walen LEUNG	陳麗華 梁志泉
幹事	Connie FUNG Ivy TANG Yiu Sun CHENG Lai Ping CHAN Chris HUNG	馮綺娟 鄧鳳琪 鄭銳新 陳麗萍 孔潔兒

一直以來本人很榮幸能夠有機會參予香港康復護理會的事務，在參予期間深感獲益良多！十分感恩！

今年承蒙各位委員錯愛及鼎力支持，本人成為主席，在此深表謝意！

雖然本會各委員都來自不同的醫院，但是我們都是懷著一個共同的理念。首先本人謹代表本會感謝各委員這段日子對會的支持及貢獻，我個人在此亦感激各委員的無私精神，也成為我的學習楷模。

展望未來 - 本人希望大家能夠繼續支持及推動本會的共同理念，將康復專業知識提升以配合醫療不斷進步和日新月異的醫療技術。為了好好學習康復新知識以切合工作上的需要，本會過往曾邀請不同種類的康復科同業來分享他們的專業知識，透過他們寶貴的經驗或經歷，使我們在工作上能夠有更充分的裝備從而提供更優質康復服務給予病人。

此外，本會亦會繼往開來，籌辦健康日營和外訪交流團，例如參觀國內外的中西康復醫院，希望藉著外訪交流從而擴闊康復護理的視野領域和認識各地不同醫療護理系統)文化。

最後本會希望各位康復科同事對我們繼續鼓勵和支持！

文杏嬋

第十屆雙週年大會



本會會長梁志泉在週年大會
作會務報告



會員參與週年大會

講座



陳潔瑩博士在週年大會
作主講嘉賓



新一屆執行委員會成員



陳潔瑩博士為本會主講
四課之法律講座



何文健先生主講透顱磁刺激-護士的角色

活動花絮



New Start健康日營 - 減壓講座



New Start健康日營



New Start健康日營 - 健康甜品制作



01/12/2017 11:29



01/12/2017 12:17



01/12/2017 11:57

參觀澳門鏡湖醫院及交流



01/12/2017 13:35



01/12/2017 16:27

參觀澳門科大醫院



01/12/2017 16:08

培訓課程及活動報告

講座

- 2017年2月4日 : 法律與護士 講者 : 陳潔瑩博士
- 2017年8月- 12月 : 法律講座 (四課) 講者 : 陳潔瑩博士
- 2017年10月6日 : 透顱磁刺激康復治療-護士的角色
講者 : 何文健先生(資深護師)
- 2018年4月13日 : 職安健 -安全系統管理
講者 : 黎郁華先生(高級護士長)
- 2018年6月- 9月 : 調解與處理 (四課) 講者 : 陳潔瑩博士

參觀及交流

- 2017年12月1日 : 參觀澳門鏡湖醫院及科技大學醫院
- 2018年11月17日 : 參觀香港科技大學系統生物學與人類健康研究中心

本會新動向

- 雙週年大會 : 將於二零一九年一月五日舉行。
- 本會已於二零一七年三月，獲護士管理局認可成為CNE學分提供者。
- 本會正參與香港內科護理學院籌備院士考試的工作小組
- 本會網址已於二零一七年進行優化工作，會員可透過網址 www.hkrns.org.hk 得悉本會的訊息。

我眼中的香港康復護理會

我腦海中已記不清自己參加了香港康復護理會的年份，但我對康復護理會的第一個印象，就是參加一班在康復科工作的有志之士所組成的學會，雖然那時只有一些零星的講座，並沒有任何護理學分，但大家都只憑著一顆自學的心去增進知識，會員的友誼亦隨之而增。

隨著新成員的加入和舊有幹事的堅持，學會的參觀和講座亦多了，歷年參觀的醫院如：澳門的鏡湖醫院、澳門的科大醫院、中山醫院、和廣洲大學城中醫院，而令我印象深刻是鏡湖醫院的高壓艙和單人水療箱，水療箱除了有助物理治療，亦可減少受傳染病感染的機會。另外，這些醫院在康復治療中，加入了中西合璧的元素，如中藥、針灸、艾灸，都是香港醫療暫未普及的一環，至於今年參觀香港科技大學，主題在於職安健方面，這是其他護理學會少有探討的一環，除了使我貧乏的知識大增，亦令我感受到科大學生在日夜科究之同時，背後有一個完整的職安健專業團隊守護著他們和校園，令他們在安全網下專心學習。

近年，醫護人員面對繁重的工作和不同的法律責任，很多護士知道對自我增強法律知識的重要性，奈何舉辦這類課程有限，幸好香港康復護理會知道同事的需要，這兩年都舉辦了一連串法律知識的課程，讓大家於日常的護理工作、記錄及報告中，更加小心和避免觸犯法律問題。對於這群對康復護理充滿熱誠的歷屆主席和委員，我除了藉此表達對你們的感謝，亦希望有更多康復科的同事能加入康復護理會，使這顆康復護理的心能延續下去。

毛美美

參觀香港科技大學HSEO(Health,Safety & Enviroment Office)

香港康復護理會於2018年11月17日安排參觀香港科技大學HSEO (Health, Safety & Environment Office) 及其實驗室，當日天氣陰霾落着濛濛細雨，但並無減退20多位會員們對此次參觀的熱情。他們以好學不倦、好奇心、多思考及多發問的態度，令講者更專業及積極地講解關於職安健的概念及知識，也配合到本會安排此教育探訪的活動宗旨及目的：強化護理人員在康復護理的工作環境下更新及增進對職安健的學問及知識。

本會在四月曾邀請廣華醫院高級護士長黎郁華先生舉辦職安健管理講座。黎先生講書富趣味程，多例子，深入淺出，令人容易吸收新知識。及後，他延續為本會安排此探訪學習活動。香港科技大學的HSEO專為健康方面的研究作出持續的實驗及貢獻，故此，醫管局在沙士期間也曾邀請此大學的教授們作為期約半年的專業顧問。

參觀內容當然大開眼界，開始第一小時坐在舒適的課室內聽着潘教授介紹其部門的運作、架構、政制、工作程序、實踐及主要服務；跟着展示「監察工業衛生的統計科研」例子及部份探測儀器對健康的影響：如探測空氣的質與量、水的雜質(含鉛量及細菌)、氣體的質與量……等。隨着就是參實驗室。會員的好學態度及積極發問的精神，使探訪時間延遲半小時才結束。

參觀後的得着：原來香港好多機構包括政府部門、大學、公營機構及私營企業為環保健康默默地耕耘及做研究，目的是保持環境健康安全。教授也帶給我們保持環境健康安全是人人有責的訊息；既可預防疾病，也可減輕醫療負擔。如果各人能以安全的方法工作，遵守安全政策及程序，一旦發生緊急事故時，遵照指引行事，就能確保員工安全，達到環境友善，人人健康的目標。

探訪完後，我們到了西貢一間海鮮酒家自費享受了一頓豐富、美味的午餐，實在令所有會員有着難忘、開心及感恩的回憶。午餐後，有些會員仍依依不捨地在西貢逛街，欣賞海景及購買風土小食…茶粿。

多謝黎先生、潘教授義務為本會提供此活動。最後當然要有會員的參與和支持，才令此活動圓滿功。

邵如碧

Join and be a member of
Hong Kong Rehab Nursing Society

Mission of the Society :

The Society is dedicated to improve rehabilitation nursing practice by propagating information to enhance rehabilitation for people with disabilities and/ or chronic illness.

Objective of the Society :

1. To promote professional knowledge on Rehabilitation Nursing.
2. To share experience and skills among nurses.
3. To gather rehabilitation nurses to generate joint effort to promote quality service.
4. To organize recreational activity to promote relationship and generate well-being of members.
5. To propagate rehabilitation nursing to general public to increase awareness of disease or accident prevention.
6. To collaborate and develop nursing research in rehabilitation nursing in order to enhance professional status and autonomy.



Hong Kong Rehab Nursing Society
香港康復護理會

Membership Application Form

Please complete in BLOCK LETTER

Name in English:	中文姓名:	Sex:
Organization:	Department / Ward:	Post / Rank:
Corresponding Address :		Email :

Phone No. : (Home / Office) (Mobile)

Please indicate your membership type to be applied by inserting tick (✓)

Category of Membership	Eligibility	Membership Fee	Please tick
Entrance Fee	For New Join Member	HK\$ 50	
Life Member	Eligible to be Full Member	HK\$ 1,000	
Full Member	RN/ EN registered in HK Nursing Council who shows interest in Rehabilitation / Extended / Convalescent Care	HK\$ 100 /annum	
Associate Member	Other Health Care professionals who show interest in Rehabilitation / Extended / Convalescent Care	HK\$ 80 / annum	

1. By Post with Crossed Cheque payable to “**Hong Kong Rehab Nursing Society**” and mail to **PO Box 1555, Shatin Post Office** with this application form
2. Submit this form electronically by clicking the submit button and bank-in the required membership fee to Hang Seng Bank # xxxx-xxxx-xxxx

Bank :	Cheque No.:	Total amount:
Signature	Date	

For Official Use Only

Membership Approved: Yes / No	Payment for : New Membership <input type="checkbox"/>
Payment Received: Yes / No	Renew Membership <input type="checkbox"/>